

Утверждено

Директор _____



Школа

МБОУ "Кысубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

16.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Кошма чечневая рассып.	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пш.ч.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Апельсин	150		57	1,350	0,300	12,150
	1 блюдо	41	Пюре картофеля с овощами (салат)	60		14	0,660	0,120	4,000
	2 блюдо	77к	Котлеты рублен. из курицы	90		185	11,000	13,500	4,786
	гарнир	541	Рис отваренный	150		142	3,670	4,900	28,300
	сладкое	686	Чай с сахаром и медом	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	хлеб бел.		Хлеб пш.ч.	40		84	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	128	Картофельные пюре	100/5		123	2	6	15
	1 блюдо	608	Виточки мясные	50		114,38	4,38	5,38	7,35
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57	2		15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пш.ч.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова